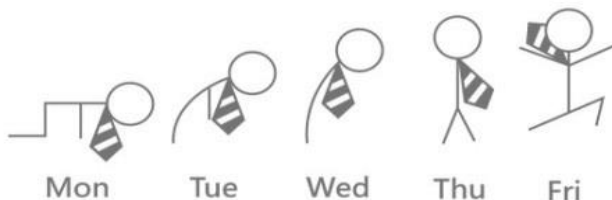


“Den ligger i luften”

Samla ditt team för en boost i hur ni genom rätt attityd hanterar, utmanar och löser tuffa situationer och utmaningar i er vardag. *Förmågan att välja rätt attityd* i både uttryck och tanke i olika situationer och möten, är en bra måttstock på hur framgångsrik du är i att leda både dig själv och andra.

Tror du att din attityd påverkar din omgivning?



Attityd är signaler vi sänder ut och tar emot som utifrån hur vi tolkar dem utlöser någon form av tanke, känsla och beteende!

Lika viktigt som det är att träna och äta dig till en god hälsa för att må bra, lika viktigt är det att både förstå och träna dina attityder för att få de resultat du vill ha!

Dagen inbjuder till en genuin upplevelse med en nära dialog och ett varmt mottagande.

Vi hjälper dig en bit på vägen, och du får med dig ...

- Medveten attityd
- Konkret träning i icke verbal kommunikation
- Sambanden mellan omständigheter, resultat och mod
- Ansvarsfullt självledarskap – *Hjärna det* 😊

Tid: vid ert nästa möte med teamet, *2 timmar*

Plats: väljer ni själva

4 – 12 deltagare

Bokning: senast 2 veckor innan önskad tid, till marita@dusolid.se eller till helen.viebke@larandeutveckling.se

Välkommen att boka in ditt team med oss!



Helen Viebke

Mental tränare, cert. Coach och
NLP trainer

www.larnadeutveckling.se



Marita Boström

Ledarskapskonsult, cert. Coach och
Mental tränare

www.dusolid.se